

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

МЕНЮ

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия
и социального питания
г.Казани"

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 4 по 9 марта, с 18 по 23 марта 2024 г

1 неделя (МАРТ)

Сб.реж Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК
КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 Сыр порциями
№173/2015 Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с сахаром
Вафли весовые
Батон

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
15		3,94	3,99		53
150/5	6,6	5,98		33,06	220
200/8	0,02			7,98	32
1 шт/21	0,82	6,43		13,12	114
20	1,5	0,58		10,28	52
Итого:	35,00	12,88	16,98	64,44	471

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1

№ 532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)
ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
Батон

	80	0,32	0,32	7,84	38
	150	8,99	8,21	32,12	239
	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
	20	1,5	0,58	10,28	52
Итого:	35,00	10,87	9,12	58,37	363

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 1

№173/2015 Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом
ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси
Батон

	150/5	4,6	5,08	32,55	201
	1 шт/50/10	3,47	2,71	21,05	123
	200	0,13	0,02	11,15	46
	20	1,5	0,58	10,28	52
Итого:	35,00	9,70	8,39	75,03	422

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 Сыр порциями
№173/2015 Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с сахаром
Печенье весовое
Батон

М	15	3,94	3,99		53
	150/5	5,92	5,56	25,06	181
	200/8	0,02		7,98	32
	3 шт/45	3,10	6,21	33,3	201
	20	1,5	0,58	10,28	52
Итого:	35,00	14,48	16,34	76,66	519

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 1

ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)
№173/2015 Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с сахаром

	30/10/10	4,96	10,78	15,5	180
ы с маслом	150/5	4,66	5,32	25,37	175
	200/8	0,02		7,98	32
Итого:	35,00	9,64	16,10	48,85	387

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 1

№173/2015 Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом
ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком
ТТК 2023 г Напиток из замороженной черной смородины
Батон

DM	150/5	5,85	5,61	30,78	204
	1 шт/50/10	3,47	2,7	21,05	123
	200	0,10	0,04	10,71	44
	25	1,87	0,72	12,85	66
Итого:	35,00	11,29	9,07	73,39	437

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:
Директор:

МАНСУРОВ Р.М.

ЗАВ.ПРОИЗВДСТВОМ:

САЛАХУТДИНОВА Д.Н.